

Nr.	Produkt	Zutaten	Allergene	Nährwertangaben pro 100 g	Füllmenge	MHD
1	Pure Supefruits Mix Bio	Maulbeeren* 30%, Cranberries* 20% (Cranberries* 60%, Apfeldicksaft*, Sonnenblumenöl*), Aroniabeeren* 20%, Gojibeeren* 15%, Physalis* 15%	Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.	Brennwert 1368 kJ/ 324 kcal Fett 2,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,4 g; Kohlenhydrate 64 g - davon Zucker 57 g; Ballaststoffe 8,3 g; Eiweiß 8,1 g; Salz 0,3 g	20 g	01.05.2023
2	Fruchtpapier Mango	Apfelpüree 55%, Mangopüree 45%, Zitronensaft	Kann Spuren von Sesam enthalten.	Brennwert 1650 kJ/ 394 kcal; Fett 0,5 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g; Kohlenhydrate 84 g - davon Zucker 80 g; Ballaststoffe 13 g; Eiweiß 3,1 g; Salz 0,05 g	18 g	31.03.2023
3	Fruit & Nut Balls Apfel & Zimt Bio	70 % Dattelmasse**, Cashewkerne**, Mandeln**, 4 % Apfelstücke**, 1 % Zimt**, Leinsamenmehl**	Kann Spuren von Ei, Soja Schalenfrüchten, Milch, Sesam und Lupine enthalten.	Brennwert 1502 kJ/ 357 kcal ; Fett 12 g - davon gesättigte Fettsäuren 1,6 g; Kohlenhydrate 55 g - davon Zucker 52 g; Ballaststoffe 5,9 g; Eiweiß 8,1 g; Salz 0,01 g	50 g	06.04.2023
4	Studentenfutter Bio, Mischung aus Trockenfrüchten, Nusskernen und Mandeln	56% Weinbeeren (99,5% Weinbeeren*, Sonnenblumenöl*), 32% Nusskerne (10% Cashewnusskerne*, 10% Walnusskerne*, 8% Paranusskerne*, 4% Haselnusskerne*) 12% Mandelkerne (6% blanchierte Mandelkerne*, 6% unblanchierte Mandelkerne*).		Brennwert 2022kJ/ 483 kcal; Fett 28,3 g - davon gesättigte Fettsäuren 4,8 g; Kohlenhydrate 44,0 g - davon Zucker 30,3 g; Eiweiß 10,4 g; Salz 0,018 g	25 g	20.04.2023
5	Müsli Snack Original Bio	Hafervollkornflocken** 32,0%, Reissirup**, Ahornsirup** 7,60% Sultaninen** geölt 7,20% (Sultaninen**, Sonnenblumenöl**) Gerstenvollkornflocken** 6,10%, Weizenvollkornflocken** 6,10%, Sonnenblumenkerne**, Haselnüsse** geröstet 4,50%, Sonnenblumenöl**, Leinsaat**, Buchweizen** geröstet, Sesam**	Kann Spuren von Eiern, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sesam und Lupinen enthalten.	Brennwert 1742kJ/415kcal; Fett 14,3 g - davon gesättigte Fettsäuren 1,6 g, Kohlenhydrate 59,2g - davon Zucker 23,6 g; Eiweiß 8,8 g; Ballaststoffe 6,6 g; Salz 0,050 g	50g	03.06.2023
6	Anis-Fenchel-Kümmeltee Bio	Bio Anis* 33,4 %, Bio Fenchel* 33,3 %, Bio Kümmel* 33,3 %.	Kann Spuren von Sellerie, Senfsaat enthalten	10g Tee mit einem Liter kochendem Wasser aufgießen (3,5 - 5g pro Tasse) und mind. 5 Minuten ziehen lassen. Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel.	10g	30.06.2023
	Ayurvedischer Ingwer Fresh Tee Bio	Bio Ingwerwurzel* (30 %), Bio Lemongras*, Bio Süßholzwurzel*, Bio Zitronenschalen*, Bio Vollrohrzucker "Mascobado"* 5 %, Bio Pfefferminzblätter*, Pfeffer*.	Kann Spuren von Sellerie, Senfsaat enthalten	10g Tee mit einem Liter kochendem Wasser aufgießen (3,5 - 5g pro Tasse) und mind. 5 Minuten ziehen lassen. Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel.	10g	31.05.2024
7	Fruchtschnitte Protein-Power Bio	Datteln**, Sonnenblumenprotein** 18,0%, Hanfprotein** 9,0%, Birnensaftkonzentrat**, Kokosblütensirup**, Äpfel**, Aprikosen** gehackt (Aprikosen, Reismehl), Hanfsamen** geschält 5,0%, Sonnenblumenkerne**, Sonnenblumenöl**, Bourbon Vanille**	Kann Spuren von Gluten, Milch, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Weizen, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Kakao, Mais enthalten	Brennwert 1391 kJ /331 kcal; Fett 7,20 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,80 g; Kohlenhydrate 44,0 g - davon Zucker 40,0 g; Ballaststoffe 11,0 g; Eiweiß 17,0 g; Salz 0,050 g	30 g	31.05.2023
	Mango Bio	100% Bio-Mango*		Brennwert 1320 kJ / 311 kcal; Fett 0,3 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g; Kohlenhydrate 67,5 g - davon Zucker 47,6 g; Eiweiß 2,5 g; Salz 0,07 g	20 g	11.04.2023
8	Sesamini natur Bio	Sesam** 50%, Reissirup**, Vollrohrzucker**, Rohrzucker**	Sesam Kann Spuren von Erdnuss, Schalenfrüchte enthalten.	Brennwert 1966 kJ / 471 kcal; Fett 25,3 g - davon gesättigte Fettsäuren 3,8 g; Kohlenhydrate 47,3 g - davon Zucker 35,2 g; Ballaststoffe 5,7 g; Eiweiß 10,6 g; Salz 0,090 g	27 g	21.10.2023
9	Apfel Kirsch Mix Bio	Cashews* 40%, Sultanine* 30% (Sultanine 99%, Sonnenblumenöl*), Sauerkirschen* 20% (Sauerkirschen 99%, Sonnenblumenöl*), Äpfel* 10%	Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.	Brennwert 1719 kJ / 424 kcal; Fett 17 g - davon gesättigte Fettsäuren 3,8 g; Kohlenhydrate 55 g - davon Zucker 43 g; Ballaststoffe 5,1 g; Eiweiß 9,2 g; Salz 0,01 g	20 g	01.05.2023
10	Crunchy Peas würzig Bio	Kichererbsen* 87%, Tamari* (Sojasauce) 8% (Sojabohnen*, Wasser, Meersalz, Mirin* [Süßreis*, Wasser, fermentierter Reis*]), Dextrose*, Meersalz	Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.	Brennwert 1323 kJ/ 315 kcal ; Fett 5,1 g - davon gesättigte Fettsäuren 1,0 g; Kohlenhydrate 43 g - davon Zucker 5,7 g; Ballaststoffe 14 g; Eiweiß 17 g; Salz 2,3 g	40 g	15.04.2023
11	Kürbiskerne Bio	100% Bio-Kürbiskerne*		Brennwert 2450 kJ/ 584 kcal Fett 50 g - davon gesättigte Fettsäuren 10 g; Kohlenhydrate 4 g - davon Zucker 0 g; Eiweiß 35 g; Salz 0,0 g	20 g	27.09.2023
12	Haselnusskerne Bio	Bio Haselnusskerne*		Brennwert 2629 kJ/ 628 kcal Fett 61 g - davon gesättigte Fettsäuren 4,5 g; Kohlenhydrate 17 g - davon Zucker 4,3 g; Eiweiß 16,3 g; Salz 0 g	25 g	22.03.2023
13	Bananenchips Bio geröstet, gesüßt	68% Bio Bananen, 25% Bio Kokosnussöl, 7% Bio Rohrzucker.		Brennwert 2173 kJ/ 519 kcal; Fett 33,6 g - davon gesättigte Fettsäuren 28,97 g; Kohlenhydrate 58 g - davon Zucker 35 g; Eiweiß 2,3 g; Salz 0,02 g	20 g	10.06.2023
14	Datteln ohne Sein Bio	100% Bio-Datteln*		Brennwert 1225 kJ/ 290 kcal Fett 0,5 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g; Kohlenhydrate 65,1 g - davon Zucker 63,8 g; Eiweiß 1,4 g; Salz 0,04 g	24 g	25.10.2023
15	Kokosblütenzucker Bio	100% Bio Kokosblütenzucker*		Brennwert 1671 kJ / 399 kcal; Fett 0,0011 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,11%; Kohlenhydrate 99 g - davon Zucker 97,49 g; Eiweiß 0,01 g; Salz < 0,01 g	20 g	13.06.2024
16	Goji Beeren Bio	100% Bio Goji Beeren*		Brennwert 1431 kJ/ 337 kcal; Fett 2,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,4 g; Kohlenhydrate 66,3 g - davon Zucker 53,9 g; Eiweiß 13,1 g; Salz 1,1 g	25 g	17.09.2023
17	Protein Mix Bio	Sojabohnen* 66%, Kürbiskerne* 15%, Tomatenflocken* 7%, Zucchiniwürfel* 6%, Meersalz, Dextrose*, Tomatenpulver* 1%, Gewürze*, Knoblauchzubereitung* (Knoblauch*, Salz), Majoranextrakt, Oreganoextrakt*	Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.	Brennwert 1915 kJ / 459 kcal; Fett 24 g - davon gesättigte Fettsäuren 4,0 g; Kohlenhydrate 16 g - davon Zucker 7,1 g; Ballaststoffe 15 g; Eiweiß 33 g; Salz 1,5 g	40 g	01.05.2023

18	Samba Dark Bio	Hasselnüsse** 45,0%, Zucker** (Vollrohrzucker** 15,0% Rohrzucker**), Kakaopulver** stark entölt 15,0%, Palmöl**, Bourbon Vanille**	Schalenfrüchte, Haselnuss, Kakao Kann Spuren von Erdnuss, Lupine, Milch, Sesam, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß enthalten.	Brennwert 2475 kJ / 596 kcal; Fett 44,70 g - davon gesättigte Fettsäuren 9,90 g; Kohlenhydrate 33,6 g - davon Zucker 30,5 g; Ballaststoffe 8,8 g; Eiweiß 10,50 g; Salz 0,010 g	45 g	17.03.2024
19	Mandel-Creme Bio	Mandeln** 57,0%, Palmöl**, Mandelmehl** 8,0%, Rohrzucker**, Vollrohrzucker**, Meersalz	Schalenfrüchte, Mandeln Kann Spuren von Erdnuss, Lupine, Milch, Sesam, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß enthalten	Brennwert 27760 kJ / 667 kcal; Fett 58,0 g - davon gesättigte Fettsäuren 15,8 g; Kohlenhydrate 15,5 g - davon Zucker 11,7 g; Ballaststoffe 8,7 g; Eiweiß 16,5 g; Salz 0,163 g	40 g	07.12.2023
20	Streich's drauf Bruschesto Bio	Wasser, Rapsöl**, Sonnenblumenkerne** 14,0%, Tomaten** 12,0%, Tomatenmark** einfach konzentriert, Zitronensaft** aus Zitronensaftkonzentrat** Pesto Gewürzzubereitung** 6,0% (Tomaten**, Maisstärke**, Knoblauch**, Basilikum**, Steinsalz, Pfeffer**, Oregano**) Apfeldicksaft**, Kartoffelstärke**, getrocknete Tomaten**, Steinsalz		Brennwert 1151 kJ / 278 kcal ; Fett 24 g - davon gesättigte Fettsäuren 2,0 g; Kohlenhydrate 10 g - davon Zucker 4,5 g; Ballaststoffe 2,5 g; Eiweiß 4,3 g; Salz 1,4 g	50 g	10.05.2024
21	Aronia Beeren getrocknet Bio	100% Aronia Beeren*		Brennwert 1184 kJ / 281 kcal; Fett 0,7 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g; Kohlenhydrate 58,0 g - davon Zucker 41,1 g; Eiweiß 2,4 g; Salz 0,01 g	25 g	30.11.2023
22	Brotzeit Streich Bio	Wasser, Sonnenblumenkerne** 28,0%, Zwiebeln** 15,0%, Zitronensaft** aus Zitronensaftkonzentrat**, Sonnenblumenöl**, Steinsalz, Kümmel**, Paprika**, Äpfel** getrocknet, Pfeffer**		Brennwert 1213 kJ / 294 kcal ; Fett 27 g - davon gesättigte Fettsäuren 2,4 g; Kohlenhydrate 4,8 g - davon Zucker 1,3 g; Ballaststoffe 3,2 g; Eiweiß 6,3 g; Salz 1,4 g	50 g	03.03.2024
23	Kokos in Zartbitter-Schokolade Bio	Zartbitter-Schokolade* 88% (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, stark entöltes Kakaopulver*, Emulgator: Lecithin (SOJA*)), Knusperkokos* 10% (Zucker*, Kokosmilch*, Stärke*, natürliches Aroma), Dextrose*, Überzugsmittel: Gummi arabicum*; Zucker*	Kann Spuren von Schalenfrüchten und Milch enthalten.	Brennwert 2263 kJ / 544 kcal ; Fett 37 g - davon gesättigte Fettsäuren 22 g; Kohlenhydrate 43 g - davon Zucker 40 g; Eiweiß 5,3 g; Salz 0,03 g	50 g	20.05.2024
24	Apfelringe Bio	Äpfel Bio	-	Brennwert 1295 kJ / 310 kcal ; Fett 0,6 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g; Kohlenhydrate 69,5 g - davon Zucker 63,2 g; Ballaststoffe 9,9 g; Eiweiß 1,6 g; Salz 0,03 g	20 g	31.08.2023

Gesamtfüllmenge **714 g**

*aus kontrolliert biologischem Anbau
** aus kontrollierte ökologischem Anbau
Kühl und trocken lagern.